



Månedsmagasinet Cross Court

Årgang 7 – Udgave 6

20. april 2010

SIDSTE NYT

- Banerne er åbne og klar til brug.
- Husk at ordne banerne efter endt spil med træsiden af skraberne.
- Husk vanding

INDHOLD

Ketcherhejs	1
Træning	2
Joachim siger farvel	2
JTS	3
STS	4

KETCHERHEJSNING...

Så slås dørene op for endnu en sæson i Hvidovre Tennisklub.

I Klubbens jubilæums år har vi valgt at ændre konceptet således at Ketcherhejs i år afholdes fra kl. 12.00 af og morgenmaden så udskiftes med grill om aftenen..

Sæsonen 2010 er i gang....

PROGRAM KETCHERHEJSNING

Kl. 12.00

Morgensang, tale og ketcherhejs

Kl. 13.30

Turneringsstart.

Alle kan deltage, der spilles stærk/ svag doubler

Kl. 17.00

Grillen tændes



TRÆNING UDENDØRS 2010...

Det er blevet tid til at tilmelde sig træningen udendørs.

Igen i år tilbyder tennisklubben et væld af muligheder. Målet er at alle, uanset alder skal imødeses.

For de mindste er der minitennis hver mandag kl. 16.00-17.00 i tennishallen. Her spilles med skumbolde, og man vil få den første introduktion til

tennisspillet, på en sjov måde.

For de lidt større, typisk fra 8-9år er der Junior Tennis Skolen (JTS).

Tilmeldingen til JTS skal ske senest lørdag den 28.april på blanketten på side 3.

Succes fra de sidste år, Senior Tennis Skolen (STS) fortsætter. Her vil man blive opdelt efter niveau, på hold af max 4deltagere. Man tilmelder sig til en termin på 7uger - og vil modtage træning

en gang om ugen af 55min.

Tilmeldingsblanketten kan du se på side 4.

Endelig er der DROP-IN hver onsdag, første gang 6.maj. Her vil man gratis kunne modtage træning, og møde nye mennesker man kan spille med.

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte Thomas Skouboe.

JOACHIM TAKKER AF...

Efter halvandet års virke som assistent træner i Hvidovre tennisklub er tiden nu kommet hvor jeg takker af. Jeg har på det seneste kunnet mærke på mig selv, at jeg trængte til en ny udfordring, og efter snart 2 sabbatår er tiden også ved at være inde til at begynde at studere igen, hvis man ikke vil rammes af konsekvenserne som forringelse af snit og andre mere eller mindre væsentlige ting.

Derfor har jeg søgt ind på uddannelsen Bsc in Bussiness Administration and Service Management på CBS, med studiestart til september. Jeg håber selvfølgelig at komme ind, og er da også rimelig fortrøstningsfuld da jeg havde snittet til at komme ind sidste år. I Mellemtiden rejser jeg 4 måneder til Australien

og New Zealand, med afgang mandag d. 12. april kl. 14.35. Her skal jeg bl.a. prøve bungee jump, riverrafting, at dykke i great barrier reef, og ellers prøve at opleve så meget så muligt, både natur og kulturmæssigt. Senere skal jeg prøve mig af som farmer og derved opleve det lidt mere simple liv.

Jeg vil dog gerne understrege at jeg, i det seneste stykke tid, har haft et af de bedste jobs man kan få, og gennem det både lært en masse forskellige og søde mennesker at kende og en del om mig selv. Samtidig har jeg fået et bedre og bedre kendskab til mange af børnene og ærgrer mig da også lidt over at jeg ikke kan være med til at følge og hjælpe dem med den kommende tids udvikling. For det er, ifølge mig, den største tilfredsstillende man kan

få som træner, når man ser spillere udvikle sig. Jeg håber at folk vil behandle den kommende assistent træner ligeså godt som de har behandlet mig og at børnene både vil være flinke ved ham og stole på ham. For træneren har altid ret selvom det måske kan være svært at se på kort sigt.

Jeg vender tilbage til august, og kan nok ikke helt holde mig fra at hjælpe lidt til på trænerfronten, selvom jobbet jo ikke er mit mere, og jeg nok får rigeligt at se til med mit studie.



JUNIORTRÆNING SOMMEREN 2010

Så nærmer sommeren sig endelig og vi skal til at træne udendørs. Træningen indendørs stopper officielt onsdag den 31.marts, som er sidste almindelig træningsdag indendørs. I ugen efter påske holder vi ITN test – mere herom i anden skrivelse.

Træningen er opdelt i tre terminer. Termin 1 er januar-april, termin 2 er maj-september, mens termin 3 er oktober-december. Alle terminer vil indeholde 12 trænings uger, hvor den sidste uge bruges til ITN-testen.

Som udgangspunkt tilbydes alle træning mindst en gang om ugen, indendørs. Der tilbydes, så vidt muligt, ekstra timer til særligt interesserede og dygtige spillere.

For elever der er 98er eller yngre, kan man ikke forvente at få mere end en gang om ugen, såfremt man ikke kan før kl. 15.00.

Junior Tennis Skolen er mandag til torsdag, mens fredag kun bliver benyttet til Junior Elite Træningen. Nedenfor er priserne for hele terminen, opdelt på det antal timer man ønsker:

1time pr. uge pr. termin: 500,00kr.
2timer pr. uge pr. termin: 900,00kr.
3timer pr. uge pr. termin: 1200,00kr.
4timer pr. uge pr. termin: 1600,00kr.
5timer pr. uge pr. termin: 1900,00kr.
Ud over 5. time koster det 250,00 kr. pr. time
 Evt. ½ timer betales med halv timepris

Træningstiderne vil være at finde på klubbens hjemmeside og på opslagstavlen i klubben fra 1. maj.

Træningen vil løbe fra 3.maj frem til sommerferiens start, hvorefter vi holder sommerferie. Sommerferie betyder MERE tennis – ikke mindre tennis...

UGE 27: Hvidovre Cup. Turnering for klubbens juniorer, kategori 3.
 UGE 32: Hvidovre Junior Open, turnering for de bedste juniorer.

Desuden er der aktiviteter som, Sommer Tennisskole og Aktiv sommerferie, som først får datoer om 3uger, følg med på hjemmesiden, hvor informationen vil blive slået op.



Navn: _____ Årgang.: _____ Medlemsnr.: _____

Jeg vil gerne træne _____ timer Jeg ønsker **ikke** at træne til sommer _____

**SÆT KRYDS DE TIDSPUNKTER DU KAN, IKKE DE TIDER DU ØNSKER
 SÅ TIDLIGT SOM MULIGT, DET LÆTTER PLANLÆGNINGEN.
 EVT ØNSKER SKRIVES NEDERST/PÅ BAGSIDEN!**

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
12.00-13.00					
13.00-14.00					
14.00-15.00					
15.00-16.00					
16.00-17.00					
17.00-18.00					

TILMELDINGSBLANKET

SENIOR TENNIS SKOLEN (STS) 2010

Seniortennis skolen **(STS)** er tilbage i 2010 version.

Mandag tirsdag og torsdag i tidsrummet 18.00 – 20.00 vil der tilbydes den almindelige STS. Hvor slagene vil blive gennemgået og træningen tilrettelagt alt efter niveau. Hver dag er der to hold.

Første hold begynder kl. 18.00 og andet hold kl. 19.00. (indendørs)

Desuden udbydes der formiddags STS **(FTS)** tirsdage og torsdage 10.00-11.00. (udendørs)

Pris pr. modul er kr. 600,00.. Du får en træningslektion om ugen af 55min i 7 uger. Du kan godt melde dig til træning, flere gange om ugen.

Der vil være begrænset antal pladser, derfor er tilmeldingen efter først til mølle princippet. Afkryds gerne flere muligheder, det letter vores fordelingsarbejde.

Terminen begynder mandag den 10. maj – hvorfor sidste frist for tilmelding er onsdag den 5. maj (i klubpostkassen). Straks herefter vil holdene blive mailet ud og sat op i klubben.

✂

Afkryds hvilke **dage** du kan/ønsker:

- Mandage, Tennishallen hold kl. 18.00 og kl. 19.00 **(STS)**
- Tirsdage, Tennishallen hold kl. 10.00 **(FTS)**
- Tirsdage, Tennishallen hold kl. 18.00 og kl. 19.00 **(STS)**
- Torsdage, Tennishallen hold kl. 10.00 **(FTS)**
- Torsdage, Tennishallen hold kl. 18.00 og kl. 19.00 **(STS)**

BLÅ:
(nye)

GUL:
(let øvet)

SORT:
(øvet)

Såfremt du ønsker mere end et modul (en træningstime pr. uge), noter antal:

Navn: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

Mailadresse: _____

Underskrift: _____