



Månedsmagasinet Cross Court



Årgang 3 – Udgave 6

20. April 2006

SIDSTE NYT

- Ketcherhejs 29. april
- Stor træningslejr i Båstad...
- Klar til sommersæsonen...
- Holdkaptajns møde primo maj måned..

INDHOLD

Drop In...	1
Oprykning igen	2
Junior division...	2
Fysisk træning...	2
Træning..	3
STS 2006	4
Minitennis	4

Ketcherhejsning...

Lørdag den 29. april åbner tennisklubben til endnu en udendørs sæson med masser af tilbud og muligheder for tennis udfoldelser.

Lørdag vil der traditionen tro, være morgensang og fælles morgenmad fra kl. 8.30.

Herefter følger dagens turnering, hvor spilleudvalget vil sætte de fremmødte sammen, i stærk/ svag doubler.

Doubleturneringen begynder kl. 10.00 og va-

rer til ud på eftermiddagen.

I forbindelse med dagen, vil det være en god idé at kigge på opslagstavlerne, som vil bugne med sommerens mange tilbud og tiltag.

Ses til en hyggelig tennisdag.

Drop In hver onsdag...

Nu genoptager klubben arrangementet hver onsdag, hvor både nye medlemmer og alle motionister ganske gratis kan møde op for både at få lidt træning og for at spille mod nye modstandere i et par timer.

Du dukker bare op på terrassen ved bane 1 hver onsdag kl. 18.30, så vil der være mulighed for at få instruktion af en træner. Enten straks kl. 18.30, kl.

19.00 eller kl. 19.30.

Den øvrige tid - dvs. den tid hvor du ikke får instruktion - vil du og de øvrige klubmedlemmer blive fordelt på banerne, således at I kommer til at spille single eller double mod hinanden. Sidste onsdag i hver måned planlægger vi lidt ekstra hygge efter træningen, dvs. kaffe og kage, en øl med grillpølser og brød eller noget helt tredje som du selv kan være med til at be-

stemme, når du møder op.

Første Drop In er onsdag den 10. maj kl. 18.30. Det er endnu ikke helt fastlagt, hvem der fordele de fremmødte på banerne - dvs. bestemmer hvem der skal spille mod hvem - når man ikke får træning. Så derfor; hvis du har lyst til hjælpe til, kan du kontakte Jens Peter Andersen fra SPUV via mail jenspa@oncable.dk eller tlf. 3675 5929.

KETCHER-HEJSNING
LØRDAG
D. 29. APRIL 2006

kl. 8.30:
morgensang og
ketcherhejsning

kl. 8.45:
morgenmad - kaffe -
gammel dansk
Tilmelding til
turneringen

kl. 10.00:
tennis'en begynder

Familie og venner er
velkomne

Arrangør Bestyrelsen
og Spuv

DROP IN ER GRATIS OG ALLE MOTIONISTER OG NYE MEDLEMMER ER MEGET VELKOMNE..

Oprykning igen...

Det blev kun til et enkelt år i 2.division indendørs.

1.holdet kvalificerede sig, via sejr ude over ALTS - Aarhus til 1.division, indendørs, for første gang nogensinde.

Oprykningsholdet øverst fra venstre:

Amelie Ekdahl - Timm Høj - Helene Mygind - David Gustafsson.

Nederst fra venstre:

Kristian Gottlieb - Thomas Skouboe - Michael Pedersen.



Junior divisionshold...

For første gang i rigtig mange år, har Hvidovre Tennisklub til sommer et hold tilmeldt i divisionerne, for juniorer. Holdets grundstamme består af Hvidovre spillerne, Marc Ferrigno, Mark Damstedt, Kasper Dissing Andersen, Valde-

mar Lucas, Maria Olsen og Emma Thorsteinsson. Men på dispensation fra DTF er holdet forstærket med nogle få spillere udefra. Blandt andet spiller Rasmus Schwartz fra Vallensbæk på holdet. Det skal blive spændende at følge

holdet, og samtidig få besøg af nogle af de allerbedste juniorer i landet.

Holdet spiller sine hjemmekampe om søndagen, og programmet kan snarest findes på hjemmesiden.

*Hyggen er
åben i
holdkamps
weekenderne*

Fysisk træning..

Der arbejdes i øjeblikket på at der blive fysisk træning, en eller to gange om ugen.

Selvom træningen fortsat kun er på tegnebrættet, kan det allere-

de nu godt afsløres at planen er at træningen skal foregå primært i tennishallen.

Træningen vil højst sandsynligt blive placeret mandage og onsd-

ge, men sandsynligvis i tidsrummet 16.00-17.00 mandage og 17.00-18.00 om onsdagen.

Mere info følger på hjemmesiden og på opslagstavlerne.

Fantastisk forår..

De sidste par måneder har været fantastisk for Hvidovre Tennisklub. Klubben har de sidste to måneder opnået resultater som aldrig set før i klubbens historie.

Ved senior DM spillede Thomas Skouboe sig gennem kvalifikationen og blev først slået i 1/8dels finalen af den senere vinder Frederik Løchte med 63 63.

I damesingle imponerede klubbens 1.dame Helene Mygind alle, ved at spille sig gennem tre kampe i kvalifikationen og videre i hovedturneringen, hele vejen til semifinalen. Her faldt hun dog i tre tætte set til den senere Danmarksmester Hanne Skak, KB.

Dermed fik Hvidovre Tennisklub, ved Helene Mygind, klubbens første individuelle medalje ved Danmarksmesterskaberne nogensinde.

Allerede dagen efter Helene Myginds nederlag, var hun stærkt medvirkende til, at sikre klubben oprykning til 1.division, i en høj dramatisk match i Aarhus, mod ALTS.

Kampen blev afbrudt da Hvidovre bragte sig foran 5-2, og dermed ikke længere kunne indhentes.

Senest var der i påsken ungdomsmesterskaber (DM for juniorer) i Farum og KB. For første gang tog Hvidovre hele TRE medaljer, alle af bronze. I Farum, vandt Maria H.

Olsen – som er første års U14 spiller – en flot bronzemedalje i pige-double, sammen med Thale Myhre.

I KB var det U16'eren Marc Ferrigno der imponerede. Undervejs til semifinalen, slog han nr. 2 i Danmark, samt den forsvarende mester. I semifinalen måtte han dog strække våben mod en stærk spillende Patrick Schnoor, Lyngby. Også i double vandt Marc Ferrigno en bronzemedalje, sammen med makkeren Rasmus Schwartz.

Nu er det blot at nyde succesen et kort øjeblik og så se fremad mod udendørssæsonen.



Træningen til alle..

Klubben har gennem de sidste par år udvidet træningstilbuddet, således at det i dag omfatter stort set alle klubbens medlemmer.

Det har været vigtigt at alle der ønsker det kan få træning.

Med STS, Ungdomstræning, elitetræning, samt minitennis kan alle få træning, i højere eller mindre grad - det er blot op til spilleren selv at beslutte hvor meget han/hun vil have. Endelig er der mulighed for privattimer, hvis gruppetræningen ikke tilfredsstiller den enkeltes behov.

Tilmelding til somme-

rens træning er nært forstående.

På side 3 kan du læse mere om STS, og mens man ikke kan tilmelde sig elitetræningen (det udtages man til), er det nært forstående at tilmelde sig til ungdomstennis skolen.

Klubben tilbyder i lighed med sidste år, træning for alle ungdomsspillere under 25år. Såfremt man er under 18år (dvs. junior) tilbydes man som udgangspunkt træning to gange om ugen, mens for spillere mellem 18-25år tilbydes træning en gang om ugen.

Træningen vil foregå i

hverdagene i dagstimerne, og vil kun mandag og onsdag strække sig ud over kl. 17.00.

Tilmeldingssedlen til træningen kan hentes på klubbens hjemmeside.

Træningen vil denne sommer blive varetaget af klubbens trænerstab, under ledelse af klubbens sportschef.

Netop pga. klubbens mange træningstilbud, er behovet for trænere stigende.

Har du lyst til at høre mere om at være træner, kan du kontakte Thomas Skouboe.



Åbent hus...

Som det høre sig til, holder tennisklubben åbent hus i begyndelsen af sæsonen.

Dette års åbent hus er planlagt til torsdag den 4. maj hvor der er åbent for alle, både på udendørs grus, og til minitennis i hallen!

Arrangementet på udendørsbanerne er mellem 16.00 og 19.00,

mens minitennis slutter kl. 18.00.

Alle der har lyst til at prøve, kan uden forpligtelser komme og spille.

Tennisklubben stiller trænere og bolde til rådighed, samt frivillige fra SPUV og Ungdomsudvalget, der vil svare på spørgsmål fra interesserede.



Senior Tennisskolen - STS 2006

Seniortennisskolen **(STS)** fortsætter i en ny og forhåbentlig forbedrede udgave.

Mandag til torsdag i tidsrummet 18.00 – 20.00 vil der tilbydes den almindelige STS. Hvor slagene vil blive gennemgået og træningen tilrettelagt efter niveau.

Om fredagen introducerer vi noget nyt: Power training **(PT)**. Motionstennis på fuldt

tryk – med stærkt fysisk element. For tennisspillere der vil arbejde stenhårdt – få pulsen op og svede igennem.

Pris pr. modul er kr. 500,00 – altså uændret pris i forhold til sidste år. Du kan godt melde dig til træning, flere gange om ugen. Der vil være begrænset antal pladser, derfor er tilmeldingen efter først til mølle prin-

cippet. Afkryds gerne flere muligheder, det letter vores fordelingsarbejde.

Første termin begynder mandag den 8.maj – hvorfor sidste frist for tilmelding er onsdag den 3.maj (i klubpostkassen). Straks herefter vil holdene blive mailet ud.

Tilmeldingsedlen kan du hente på hjemmesiden - samt i klubben.

Mini Tennis..

Tennisklubben udbyder igen i år minitennis over sommeren.

Vi har den forgangne vinter haft minitennis under trange kår i Sønderkær hallen om torsdagen.

Derfor har vi placeret minitennis over sommeren, om torsdagen, mellem 16.00-18.00 i Tennishallen.

Kontingent for minitennis er kr. 300,00 og sæsonen begynder med

Åbent Hus, den 4.maj. Kun afbrudt af ferie i juli måned, kører minitennis hele sommeren.

Alle er velkomne, målgruppen er de 4-9årige.

